

Утверждаю
Директор школы:  Попова И.В.
06.03.2026 г.

Меню на 10 марта 2026 года

1-4 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша манная молочная жидкая	200	42,60	200	6,12	8,23	30,34
	гор.напиток	Какао с молоком	200	9,68	98,0	3,60	3,3	13,7
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	50	5,60	123,0	3,75	0,5	27,5
	сладкий	Йогурт для детского питания	100	19,08	80	3,2	3,0	9,2
		Итого:	550	76,96	501	16,67	15,03	80,74

Утверждаю
Директор школы:  Попова И.В.
06.03.2026 г.

Меню на 10 марта 2026 года

ММС 5-9 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша манная молочная жидкая	200	50,11	200	6,12	8,23	30,34
	гор.напиток	Какао с молоком	200	9,68	165,6	6,23	6,56	20
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	50	5,60	123,0	3,34	0,5	27,5
	сладкий	Йогурт для детского питания	100	19,08	80	3,2	3,0	9,2
		Итого:	550	84,47	568,60	18,89	18,29	87,04

Утверждаю
Директор школы:  Попова И.В.
06.03.2026 г.

Меню на 10 марта 2026 года

Родительская плата

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша манная молочная жидкая	200	37,73	200	6,12	8,23	30,34
	гор.напиток	какао с молоком	200	9,68	98,0	3,60	3,3	13,7
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	50	4,60	123,0	3,75	0,5	27,5
	сладкий	Йогурт для детского питания	100	19,08	80	3,2	3,0	9,2
		Итого:	550	71,09	501	16,67	15,03	80,74

Повар:  Иванова Е.П.